



OTTIME RAGIONI PER DIVENTARE VEGETARIANI:

Perché malattie cardiache iniziano nell'infanzia

La carne non ha fibre ma è piena di grassi e colesterolo. Questo è il motivo per cui il Dr. Benjamin Spock, nella sua ultima edizione del libro "Cura del bambino e del neonato" consiglia di non dare alcun tipo di carne ai bambini.

Perché una dieta vegan previene le malattie cardiache

La dieta dell'Associazione Cardiaca Americana (American Heart Association – AHA) include la carne, ma in questo modo le arterie dei pazienti continuano ad intasarsi mentre la dieta vegan del Dottor del Dr. Dean Ornish "apre" le arterie!

Perché mangiare carne e latticini fa diventare grassi

Nel nostro paese stiamo diventando sempre più obesi. Mentre tra i vegani non ci sono obesi.

Perché non dovresti dire bugie ai tuoi bambini sul cibo che mangi

I bambini resterebbero inorriditi nel vedere la crudeltà e la violenza commessa nel trasformare polli, maiali e altri animali in pezzetti di cibo, in bocconcini.

Perché in ogni confezione di pollo c'è un po' di "cacca"

Uno studio della USDA (United States Department of Agriculture) ha rilevato che il 98% di polli destinati al consumo umano presentavano livelli rilevanti di *E. Coli*, ovvero una evidente contaminazione fecale.

Perché la carne è sporca e insanguinata

Ci sono circa 50 milioni di casi di malattie dovute alla carne, migliaia delle quali sono mortali. Gli animali accumulano pericolose sostanze chimiche e grasso nelle loro carni che vengono poi introdotte da chi si nutre di carne: diossina, antibiotici, pesticidi, erbicidi e persino forme più tossiche di arsenico.

Se mangi carne stai pagando altri per commettere atti talmente crudeli che se fossero commessi contro un cane o un gatto verrebbero invocate accuse di crudeltà penali nella maggior parte degli stati.

Perché nessun animale merita di morire per il tuo palato

Il desiderio di una persona di mangiare carne non può essere più importante del desiderio di qualsiasi essere vivente di non essere torturato e ucciso.

Perché il grano usato per nutrire gli animali potrebbe essere usato per nutrire gli esseri umani

Circa l'80% dei terreni agricoli negli Stati Uniti viene usato per allevare polli, maiali e altri animali. Se le enormi quantità di grano, soia e mais ora dato agli animali allevati destinati alla macellazione fosse destinato direttamente al consumo umano, ci sarebbe più cibo a disposizione per le persone che nel mondo muoiono ancora di fame.

Perché più della metà dell'acqua utilizzata viene data agli animali da carne

Per una dieta vegetariana vengono utilizzati circa 1200 litri di acqua al giorno necessari per la produzione dei vegetali, mentre una dieta carnivora richiede più di 16000 litri di acqua al giorno. La rivista americana "Time" riporta che nel mondo una sempre maggiore quantità d'acqua viene utilizzata per allevare mucche, maiali e polli invece di essere utilizzata per produrre grano per il consumo diretto.

Perché sono indifesi.

Il premio Nobel Isaac Singer ha detto che: "lo specismo è la forma più estrema di razzismo perché gli animali sono i meno capaci di difendersi ed è facili renderli nostre vittime."

Perché quando gli animali sentono dolore anche loro urlano

Se li bruci lo sentono, se gli dai lo shock elettrico lo sentono. Gli animali sentono dolore allo stesso modo degli esseri umani.

Perché non vogliono morire

Gli animali danno importanza alla loro vita esattamente quanto noi esseri umani.

Perché hanno paura

Anche a loro gli si rizzano i peli per la paura. Urinano, tremano, proprio come noi quando siamo minacciati di morte o per la paura di essere percossi o uccisi.

Perché non è giusto

Uccidere altri animali è un atto di sfruttamento e violenza e lo facciamo solo perché abbiamo il potere di farlo.

Perché nessuna creatura vivente vuol vedere la sua famiglia massacrata

Le mucche amano i loro vitelli, le scrofe i loro maialini e i polli i loro pulcini. Gli animali amano la loro famiglia e vanno in lutto per la loro perdita.

Perché mangiare carne e latticini provoca impotenza

Diventare vegetariani è una alternativa valida al viagra perché prima che l'effetto occludente delle arterie provochi un attacco cardiaco, esso influenza altri organi vitali. In uno studio, ¼ degli uomini del gruppo tra i più anziani tra i 40 e i 79 anni hanno manifestato casi frequenti di disfunzione erettile. Parimenti, in un altro studio, metà dei soggetti oltre i quaranta anni hanno riportato che avevano disfunzioni almeno alcune volte.

Perché non mangeresti il tuo cane

La maggior parte della gente è inorridita che in alcune culture si mangino cani o balene, ma questi animali non soffrono più degli altri animali consumati normalmente anche in Italia. La differenza è solo culturale e non morale. Un agnello non soffre meno di un cane nell'essere allevato e ucciso e non ha meno diritti di un cane o un gatto.

Perché la mucca pazza è in Italia

Qualunque animale con un cervello può contrarre una versione della malattia della mucca pazza eppure, a milioni di maiali e polli, vengono dati i resti di animali malati, in violazione dei consigli della Organizzazione Sanitaria Mondiale e delle leggi Europee.

Perché è una violenza che puoi fermare.

Forse ci sentiamo impotenti e incapaci di fermare la guerra e altre forme di violenza, ma possiamo scegliere di non sostenere l'industria della carne rifiutandoci di mangiarla.

Perché nessuno dovrebbe uccidere per vivere

I macellai sono tra le categorie che hanno i tassi più alti di incidenti sul lavoro e malattie connesse. Lavorare in una macelleria sicuramente abbassa il senso di compassione di chiunque.

Perché bisognerebbe essere una persona meschina per poter colpire un animale indifeso... e ancora di più per mangiarlo

Perché il commercio non può essere una scusa commettere omicidi

L'industria dell'allevamento e dell'assassinio di massa di polli, maiali e altri animali è potente, ma è giunto il momento che faccia la stessa fine dello schiavismo!

Perché perfino le galere non sono così affollate

Gli animali negli allevamenti intensivi sono schiacciati in spazi talmente piccoli che molti non possono fare un passo, nella loro triste vita.

Perché tutti vogliono essere liberi

Sappiamo che è così per gli uccelli appena liberati da una gabbia o per un cane portato al parco, amano essere liberi! E questo vale anche per gli animali costretti negli allevamenti intensivi: cercano la libertà proprio come gli esseri umani.

Perché mangiare pesce non ti rende vegetariano

I pesci hanno la stessa capacità di rispondere al dolore come gli uccelli e i mammiferi e sono anche individui interessanti di per sé. Secondo un articolo scientifico pubblicato su "*Fish and Fisheries*", i pesci sono "altamente intelligenti", hanno memoria a lungo termine, imparano l'uno dall'altro, usano persino strumenti, formano gerarchie sociali e "possono essere paragonati a primati non umani". La biologa marina Dr. Sylvia Earle sostiene che i pesci sono molto socievoli e curiosi, sono sensibili, hanno personalità e provano dolore quando vengono feriti.

Perché la forza non fa giustizia

Nel nostro sviluppo morale come specie è giunto il momento di riconoscere che le altre specie meritano considerazione proprio come abbiamo finalmente riconosciuto che la schiavitù era sbagliata, che le donne hanno diritto di voto, che i bambini non devono essere picchiati per essere educati.

FAI LA SCELTA GIUSTA, DIVENTA VEGETARIANO! LIBERA GLI ANIMALI DAL DOLORE E DALLA SOFFERENZA, CI GUADAGNI IN SALUTE.

Animalisti Italiani ONLUS – Tel. 06 23232569 - Fax 06 23232598 - info@animalisti.it - www.animalisti.it